Heikliste bggspejder.dk

Medbringes på heik til hele patruljen

	check
Presenninger til at bygge bivuak af	
8 plast pløkker pr. bivuak	
spade	
toiletpapir	
gryde	
grydeske	
grydesvamp	
opvaskesæbe	
optænding	
trangia	
sprit/gas	
førstehjælp	
alu tæppe	
foldesav	
Mobil & nødnummer	

Pakkeliste for hver spejder

		check
	Sovepose evt. lagenpose	
	Liggeunderlag	
	Nattøj (f.eks. Skiundertøj) + sovestrømper+nathue	
1	sæt undertøj	
2	par strømper	
1	t-shirts	
1	par lange bukser	
	varm sweater	
	sæt regntøj	
	toilettaske	
	tandbørste	
	tandpasta	
	evt. vaskeservietter/håndklæde	
	deodorant	
	plaster	
	service	
	dybtallerken	
	krus	
	bestik	
	viskestykke	
	myggebalsam/stik	
	lygte + ekstra batterier	
	tur rygsæk	
	siddeunderlag	
	spejderuniform	
	lommen i orden	
	tørklæde	
	sangbog	
	pung med nødpenge	

Overvej forplejning

	check
natmad	
morgenmad	
frokost	
aftensmad	
vand	

Indkøbsliste mad