Heikliste

Medbringes på heik til hele patruljen

	check
Presenninger til at bygge bivuak af	
8 pløkker pr. bivuak	
spade + toiletpapir	
Poser til affald	
Poser til madopbevaring	
grydeske, kniv	
brødkniv og skærebræt	
opvaskesæbe + børste+grydesvamp	
tændstikker & optænding	
trangia-sæt eller gryde	
sprit/gas	
førstehjælpskasse (checkliste i patruljekasse)	
alu tæppe	
evt. foldesav	
Mobil & nødnummer, powerbank	
tandpasta	

Pakkeliste for hver spejder

		check
	Sovepose evt. lagenpose	
	Liggeunderlag og/eller hængekøje :-)	
	Nattøj (f.eks.Skiundertøj) +sovestrømper+nathue	
	Pandelampe	
1	sæt undertøj	
2	par strømper	
1	t-shirts	
1	par lange bukser	
	varm sweater	
	sæt regntøj	
	toilettaske	
	tandbørste	
	vaskeservietter/håndklæde	
	deodorant	
	service	
	dybtallerken	
	krus	
	bestik	
	viskestykke	
	tur rygsæk	
	siddeunderlag	
	spejderuniform	
	lommen i orden	
	tørklæde	
	sangbog	
	Kniv/dolk	

Overvej forplejning

	check
natmad	
morgenmad	
frokost	
aftensmad	
vand	

Indkøbsliste mad

Salt og Peber	
Krydderier	
Sukker & Kanel	
Køkkenrulle	
Sisal	